



PEF A DOM' N°12

MERCREDI 1 AVRIL



EDITION SPÉCIALE

FAMILIALE

FISH'N PEF



En cette période inhabituelle, la Ligue de Football des Pays de la Loire te propose chaque jour un défi PEF à domicile, retrouve nos anciennes rubriques sur nos réseaux !

Aujourd'hui, édition spéciale pour toute la famille !!!

Alors bonne séance et accroche-toi (sinon tu risques d'être de vaisselle toute la semaine...)

1 "Profites-en, c'est le seul jeu sans gages"

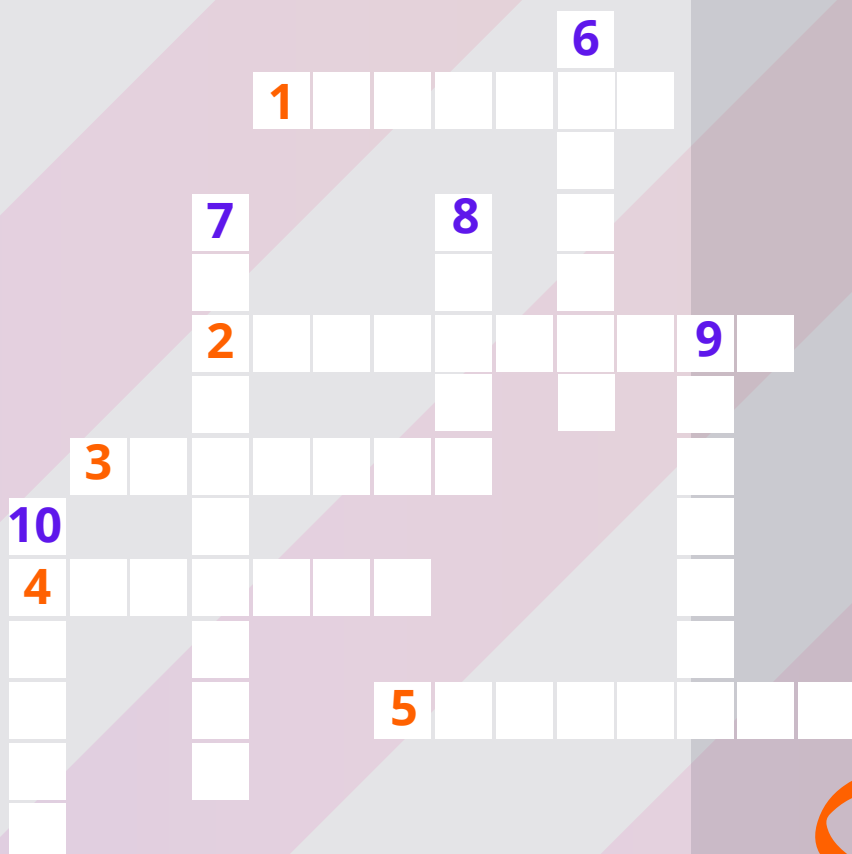


Horizontalement :

1. Il est devant les cages
2. Ils encouragent les joueurs
3. On écrit le numéro des joueurs sur son dos
4. Il siffle la fin du match
5. Grâce à eux, on ne glisse pas

Verticalement :

6. On le tire lorsqu'il y a une faute dans la surface de réparation
7. C'est l'endroit où les joueurs se changent
8. Il se met au dessus du slip
9. C'est un joueur portugais qui joue aussi à la Juventus de Turin
10. On peut dribbler avec



Plusieurs réponses sont possibles !!

Tu trouveras les corrections du Quiz seront sur la fiche lundi

Réponses PEF A DOM 31/03 -> : 1-RESPECT / 2-C / 3-PROTOCOLE / 4-CLUB-HOUSE / 5-C

2 "Mets au défi les membres de ta famille"

A "Défi Jonglerie : à vos crampons !"

Effectue le plus de jongles possibles avec



Fonctionnement :

- A chaque manche : 3 chances
- > Le 1er gagne 4 pts
 - > Le 2nd gagne 3 pts
 - > Le 3ème gagne 2 pts
 - > Le 4ème gagne 1 pt (Les autres > 0 pt)

Classement final : Addition de l'ensemble des points

Gages :

A pour obligation de mettre les pieds sous la table !

Doit passer l'aspirateur dans l'ensemble de la maison

4 - 5 ... : Tondre la pelouse, étendre le linge...

B "Défi Précision : Je t'ai à l'oeil !"

Mission 1

Tire de loin pour mettre le ballon dans la machine à laver (ou la poubelle, pour éviter de se faire rouspéter...)

Mission 2

Avec un but dans ton jardin : Essaie de tirer de loin pour toucher la barre transversale

Mission 3

Avec un panier de Basket : Essaie de marquer un panier avec le pied (1m, 5m ou 10m !)

Mission 4

Evite de mettre le ballon chez le voisin...

C "En supplément..."



Mets un maillot de foot à ton chien, prends un selfie famille et envoie le nous !



Invite ton Papa à faire des exercices avec toi sur son dos ! (Faire la chaise, Gainage, Pompes, Squats...)

Adapte le nombre de répétitions en fonction de la condition physique de ton Papa et de ton poids



"Fais comme moi" Jongle avec différents contacts et passe le ballon à ta maman / ton papa qui doit répéter les mouvements

3 "Quiz family : Poisson d'Avril ou pas !?"



1. Le surnom de Killian MBAPPE est « Donatello », en raison de sa ressemblance avec le célèbre personnage des « Tortues Ninja ».



5. La FFF envisage de demander l'agrandissement de la taille des buts de football afin de voir plus de buts en Ligue 1 et en Ligue 2.

7. Dans le cadre du Festival Foot U13, en cas d'égalité à la fin des matchs, les équipes sont départagées en fonction des parents supporters : l'équipe dont les parents crient le plus fort a gagné.



8. L'équipe des moins de 20 ans du Chili a reçu en 2002 une amende pour fou rire excessif, à l'issue d'une blague qui a provoqué une série de fous rires dans l'équipe.

2. L'Equipe de France a déjà porté une tunique verte & blanche lors d'un match officiel.

4. Avant 1882, il n'y avait pas de barre transversale dans les cages.



6. En 1998, un astronome et fan du club d'Arsenal découvrit un astéroïde. Il décida de le nommer la pierre Arsène WENGER.

9. Lors du dernier réveillon de Noël, un joueur international belge a été contrôlé par la Police au volant de sa voiture en costume de Superman.



10. En 2005, en venant soigner l'un de ses joueurs sur le terrain, un entraîneur a été expulsé du match et renvoyé en tribunes après avoir répondu à un appel téléphonique sur son portable.

Répondez aux questions suivantes par VRAI ou FAUX :

Bonne réponse : 1pt

Mauvaise réponse : 0pts

3. A son arrivée en Europe, David Luiz s'est laissé pousser les cheveux car il avait froid aux oreilles.



11. Lors de la Coupe du Monde de 1962, un chien a fait irruption sur le terrain pendant la rencontre Angleterre / Brésil, et a fait ses besoins sur un joueur.

12. La FFF envisage de mettre en place une pratique pour les tous petits en U4 et U3, avec l'utilisation d'un ballon de baudruche.

Bonus. Existe-t-il une personne salariée de la Ligue des Pays de la Loire se nommant "Brochet" ?

4 Communique :

Publie ou envoie-nous les vidéos du #ChallengeLFPL par wetransfer à communication@lfpl.fff.fr, nous publierons les meilleures réalisations. On compte sur votre participation !

5 Le Conseil du Jour :

Profite de cette période pour réaliser des activités avec tes proches qui sont confinés avec toi. En temps réel, on peut rapidement oublier l'importance de ceux qui nous entourent. Alors, profitez ensemble, c'est le moment.

Vous trouverez les réponses ICI !