

PEF A DOM' N°21

SAMEDI 11 AVRIL



EDITION SPÉCIALE PEF'N PAQUES

En cette période inhabituelle, la Ligue de Football des Pays de la Loire te propose chaque jour un défi PEF à domicile, retrouve nos anciennes rubriques sur nos réseaux !
Aujourd'hui, édition spéciale Pâques !!! (non non, il n'y a pas de chocolats à gagner...)
En revanche il y a tout de même une victoire à aller chercher, alors invite ta famille à jouer 1 heure avec toi.

Bon courage à tous, que le meilleur gagne !!!

"Ensemble soyons PRETS, soyons Foot !!!"



Jeu de l'Oie de Pâques :

BUT DU JEU :

- Être le premier à atteindre l'arrivée (pile-poil !)
- Pour jouer, se munir de pions et d'un dé.
- Le plus jeune commence suivi des autres joueurs du plus jeune au plus âgé.
- Si le chiffre indiqué sur le dé ne te permet pas d'arriver pile-poil sur la case arrivée, alors recule du nombre de cases indiquées.



CASES DU JEU :

- Cases PEF :** Réponds aux questions selon la thématique de la case correspondante. Si tu donnes une mauvaise réponse, recule de 2 cases et attends ton tour pour relancer le dé.
- Cases défi technique/athlétique :** Réalise le défi demandé. En cas d'échec, recule d'une case et attends ton tour pour relancer le dé.
- Cases imitation :** Fais deviner la personne de ton choix (soit un joueur de foot / une action de jeu / un acteur de la vie de ton club ou de ton entourage...).
- Cases Chance - Malchance :** Suis la règle écrite : recule, avance ou rejoue le dé !

6 thématiques au total : **Santé / Fair-Play / Environnement / Engagement Citoyen / Règles du Jeu & Arbitrage / Culture Foot**

CASES IMITATIONS :

3 Thèmes : Joueur - Action - Entourage
Consigne : Donne le thème que tu as choisi. Dès que l'imitation a commencé, tu as 20 secondes (pas le droit d'utiliser la parole mais seulement aux gestes).

- Joueur :** Mbappé / Neymar / Ronaldo / Pogba / Matuidi...
- Action :** Hors jeu / Célébration d'un but / penalty / dribbler puis marquer / arrêter un tir / corner / prendre un carton rouge - jaune...
- Entourage :** Imiter une personne de ton club / de ta famille...



La version A4 (à imprimer), c'est par ici !

Questions
(clique sur les thématiques) :

SANTÉ

FAIR-PLAY

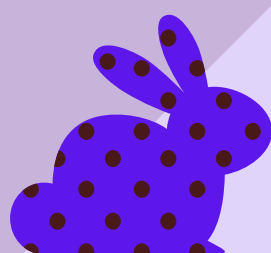
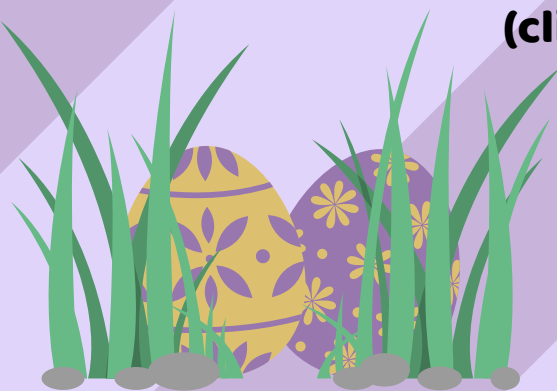
ENVIRONNEMENT

ENGAGEMENT

CITOYEN

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

CULTURE FOOT



Réponses
(clique sur les thématiques) :

SANTÉ

FAIR-PLAY

ENVIRONNEMENT

ENGAGEMENT

CITOYEN

RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE

CULTURE FOOT



Classement :

Le 1er choisit les défis / tâches ménagères que doivent faire ses adversaires (vas y doucement, ils pourront prendre leur revanche sur les jeux à venir!!!)

Exemples de défi :

- Pas d'écran pendant 24 heures
- Faire 10 pompes en te levant pendant 1 semaine

Exemples de tâches ménagères :

- Passer l'aspirateur pendant 1 semaine
- Vider le lave-vaisselle pendant 1 semaine
- Tondre la pelouse
- Ranger sa chambre...

**Bonne session
à vous !!!**